



REGLAS DE SEGURIDAD PARA CICLISTAS Y PEATONES

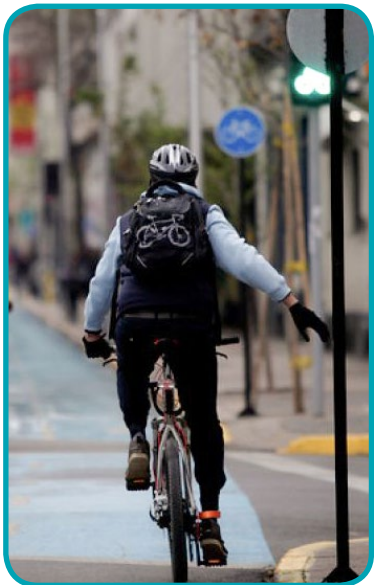
Sabemos que no siempre estás arriba de un automóvil, ya que en algún momento a todos nos toca ser peatones e incluso alternar el carro con la bicicleta en trayectos cortos.

Si bien la conducción del automóvil conlleva una responsabilidad mayor a la de un ciclista o un peatón, en todos los casos cuidar de nuestra seguridad y la de los demás es una tarea vital para todos. Por esto mismo, te presentamos a continuación algunas reglas básicas de seguridad para ciclistas y peatones:



COMO PEATÓN

- Camina siempre por banquetas y cruces peatonales.
- Respeta y usa los pasos de cebrá y los puentes peatonales, nunca atraveses por la mitad de la calle, ya que cruzar abruptamente por lugares donde un conductor no espera a un peatón es una de las causas más frecuentes de atropellamiento.
- Espera el cambio de semáforo en la banqueta, no en el arroyo vehicular ni en las ciclopistas.
- Nunca cruces las glorietas por el centro. Recuerda que los automóviles tienen puntos ciegos, así que usa el paso peatonal o rodea por completo la glorieta.
- No utilices el celular mientras cruzas una calle. Tu concentración debe ser la óptima.
- Mira siempre hacia los dos lados antes de cruzar, incluso en calles de un solo sentido.
- Pon especial atención y aumenta las medidas de seguridad durante la noche.



EN BICICLETA

- El peatón siempre va primero.
- No circules por la banqueta (a menos que seas un menor de 12 años o estés acompañando a uno).
- Utiliza las vías destinadas para la bicicleta. Si no existen, utiliza el carril de la extrema derecha.
- Nunca circules en sentido contrario.
- No invadas carriles especiales para el transporte público.
- Ocupa el carril completo para evitar los puntos ciegos de los vehículos.
- Siempre usa casco y luces.
- No utilices el celular o audífonos ya que debes estar alerta e identificar cualquier señal de peligro.
- Pedalea a una velocidad adecuada.
- Haz señalamientos a los automovilistas para indicarles que darás vuelta o frenarás.
- Respeta todas las señales de tránsito.

Sigue estas sencillas reglas de seguridad y cuida de ti y de los demás. Recuerda que, ya sea a pie o en bicicleta, moverte con seguridad en la ciudad es posible si todos ponemos de nuestra parte.

Fuentes:

<https://www.gob.mx/policiafederal/articulos/guia-del-buen-peaton?idiom=es>
<http://consejociudadanodf.org.mx/wp-content/uploads/2018/10/guia-ciclista-impresi%C3%B3n.pdf>
<https://www.autologia.com.mx/2018/05/04/10-consejos-basicos-de-convivencia-vehiculo-ciclista/>

Cambios en la metodología de verificación en CDMX

Debido a que el proceso de verificación de la Norma Oficial Mexicana NOM-167-SEMARNAT-2017 del semestre pasado se realizó bajo criterios más estrictos no aprobados por la NOM, más de 85 mil vehículos fueron rechazados y se les otorgó el holograma 1 o 2.

Este semestre, las autoridades capitalinas decidieron apearse a lo contemplado en esta norma, por lo que la revisión de emisiones contaminantes para automóviles 2006 y posteriores se realizará a través del Sistema de Diagnóstico a Bordo (OBD por sus siglas en inglés), lo cual, se calcula, podría garantizar el holograma cero a más de 169,000 vehículos.

El OBD es una computadora que monitorea, a través de sensores, todos los sistemas con los que cuenta un auto, entre ellos el funcionamiento del convertidor catalítico.

Fuente: <https://www.excelsior.com.mx/comunidad/podrian-obtener-holograma-cero-autos-2006-y-posteriores/1298949>



Por último, por ninguna circunstancia pretendas aprovechar que al darle esta preferencia en el flujo vehicular, sigas al vehículo de emergencia. Esta acción, además de ser una acción temeraria, te hará ganar una multa.

Fuente: <https://parentesis.com/tutoriales/como-abrirle-paso-a-las-ambulancias-cuando-vas-en-auto>