



## Importancia de los Sistemas de Retención Infantil (SEI)

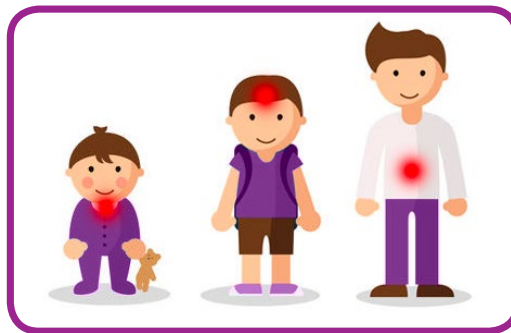


A lo largo del tiempo, los cinturones de seguridad han demostrado su enorme utilidad al salvar millones de vidas, sin embargo, estos sistemas no están diseñados para sujetar adecuadamente a una persona cuya estatura es inferior a los 1.50 metros.

Debido a que el cuerpo de un menor aún no termina de desarrollarse, el cinturón de seguridad, al cumplir con su función de retener a la persona en su asiento, en vez de proteger puede lastimar a un menor. Esto debido a la energía mecánica que se libera durante un impacto o desaceleración abrupta. Por esta razón es imprescindible el uso de los **sistemas de retención infantil (SRI)**.

### Lesiones que se producen por no usar SRI

- **Cuello (hasta los dos años):** son generadas por el tamaño de la cabeza y la fragilidad de la columna vertebral
- **Cabeza (entre los dos y los cuatro años):** las vértebras del menor no son lo suficientemente fuertes para soportar las desaceleraciones bruscas
- **Abdomen (de los 4 a los 10 años):** se producen porque los órganos todavía no terminan de fijarse a la estructura abdominal, por lo que pueden provocar hemorragias internas.



### ¿Qué debes de tener en cuenta antes de adquirir un SRI?

- Verifica que sea el adecuado para la estatura y peso del menor
- Comprueba que el modelo elegido funciona bien para tu tipo de auto, que se adapte adecuadamente y sea cómodo
- Asegúrate que esté bien instalado, ya sea con los cinturones de seguridad, o a través del sistema Isofix

### Beneficios del uso de SRI:

Además de procurarles comodidad a los niños, la principal misión de todo SRI es salvaguardar su integridad física. Este sistema ha logrado disminuir la tasa de siniestralidad en:

- Un 75% de muertes.
- Un 90% de lesiones.

Fuentes: Dirección General de Tránsito de España, Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (STCONAPRA).



## ¿Cuándo cambiar el filtro del aire acondicionado?

Los olores desagradables, un mal enfriamiento o que los ocupantes respiren aire no filtrado, son algunas de las consecuencias de tener un filtro de aire acondicionado en mal estado.

De acuerdo con los expertos, es recomendable reemplazar ese filtro al menos una vez al año, o bien cuando así lo estipule el manual de usuario de tu automóvil.

Un aspecto importante a resaltar es que un filtro en buen estado logra capturar bacterias e incluso gases del exterior, protegiendo el interior del vehículo de partículas de polen, lo cual beneficia en gran medida a las personas sensibles o con alergias.



Fuente: 20 Minutos / Motor.



## Riesgos de manejar con calor extremo

¿Sabías que manejar a una temperatura de 35°C dentro de un vehículo es equivalente a **conducir bajo niveles considerables de alcohol en la sangre?**

El calor extremo es uno de los enemigos invisibles del conductor, ya que bajo sus efectos aumenta su tiempo de reacción y tiende a cometer más errores. Además, con altas temperaturas la fatiga y otros distractores aparecen con mayor facilidad.

### Tips para manejar con calor:

- **Utiliza el aire acondicionado o la ventilación:** la temperatura recomendable en el interior del vehículo debe estar entre los 20°C y los 23°C
- **Descansa durante los viajes:** realiza pausas de 10 minutos cada dos horas de manejo. Usa este tiempo para refrescarte y estirar las piernas
- **Bebe agua o jugos con frecuencia:** es importante mantenerte hidratado
- **Vestimenta adecuada:** utiliza ropa de colores claros, ligera y no muy ajustada
- **Descansa bien:** si vas a emprender un viaje largo, descansa la noche previa.
- **No fumes en el vehículo:** fumar en el auto aumenta la sensación de cansancio. Además, es nocivo para ti y tus acompañantes

Fuentes: Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (STCONAPRA), Periódico El País.

qualitas.com.mx  
ASISTENCIA OPERATIVA QUÁLITAS  
**01 800 800 2021**

 **Quálitas**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS