



## Utiliza las bolsas de aire de tu auto a tu favor

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), México ocupa el séptimo lugar a nivel mundial y el tercero en la región de Latinoamérica en muertes por accidentes viales.

Estos datos estadísticos motivaron diversos cambios en la legislación, englobados en la Norma Oficial Mexicana NOM-194-SCFI-2015. Esta norma se publicó en mayo de 2016 y estipula que, a partir de 2019, **todos los modelos nuevos que salgan a la venta en el mercado mexicano tendrán que estar equipados, entre otras cosas, con bolsas de aire y sistema de frenos ABS.**

Las bolsas de aire han sido un equipo muy esperado, dados los beneficios que ofrecen y los miles de vidas que han salvado a lo largo de muchos años. Sin embargo, en algunos casos, si no se siguen ciertas prácticas, las bolsas de aire pueden causar lesiones a los conductores durante un accidente. Para que esto no ocurra, pon atención a lo siguiente:



### Siempre usa el cinturón de seguridad

Si llegara a ocurrir un accidente mientras tu cinturón está desabrochado, estarás más cerca de la bolsa de aire a medida que ésta se despliega, lo cual podría causarte daños corporales.



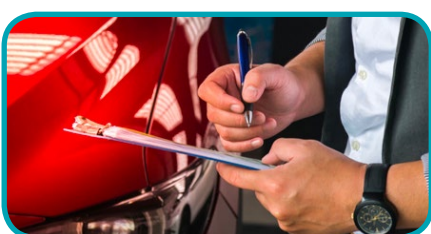
### Mantén las manos en la posición "9 y 3" en el volante

La posición "10 y 2" ya no se recomienda porque puede causar lesiones, entre ellas quemaduras en los brazos, debido al impacto de la bolsa de aire.



### Mantente a una distancia aproximada de 25 a 30 centímetros del volante

Ésta es la distancia de seguridad mínima recomendada en caso de que se despliegue la bolsa de aire.



### Mantente al tanto de la armadora de tu auto.

Es común que hagan algún llamado para llevar a cabo una revisión o cambio en los sistemas de seguridad.

Seguir estas prácticas maximizará la seguridad que te proporcionan las bolsas de aire, minimizando los daños que puedan causarte.

Fuentes:

• Cesvi • Secretaría de Gobernación • www.motorpasion

## Colocación correcta del cinturón de seguridad

El cinturón de seguridad reduce sensiblemente la probabilidad de sufrir lesiones graves o morir en un accidente vial. Por eso, su uso es obligatorio en todo nuestro país.

La forma correcta de colocarte el cinturón de seguridad de tres puntos es la siguiente:

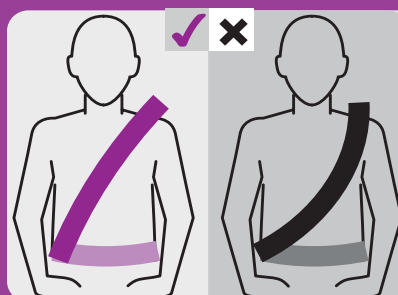
**Cinta torácica:** es la que cruza tu cuerpo en diagonal. Debe pasar sobre la clavícula, entre el hombro y el cuello, y descender por la mitad del pecho.

Corroborar que la cinta no pase directamente por tu cuello o sobre un seno. Para que esto no suceda, regula la altura del cinturón o la del asiento. Es importante que lo hagas porque una colocación incorrecta puede provocar lesiones graves en caso de accidente.

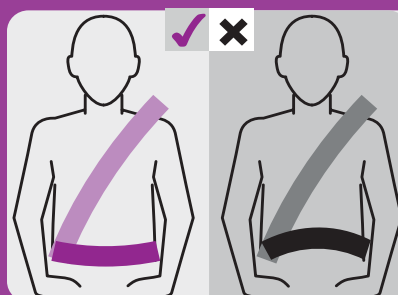
**Cinta abdominal:** es la que cruza horizontalmente. Debe colocarse sobre los huesos de la cadera, siempre por debajo del abdomen. Ten cuidado al ajustar la altura, ya que si esta cinta se coloca sobre el abdomen puede provocar graves lesiones internas en caso de accidente, particularmente si se trata de una mujer embarazada, ya que pone en riesgo la vida de su bebé.

Fuente: Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes.

#### Cinta torácica



#### Cinta abdominal



## ¿Qué son los frenos ABS?



Desde la invención del automóvil, los frenos ABS, las bolsas de aire y el cinturón de seguridad son los equipos que más vidas han salvado. Ahora que los frenos ABS son obligatorios en la mayoría de los vehículos comercializados en México, te explicamos brevemente en qué consiste este sistema de frenado.

### ¿Cómo funcionan los frenos ABS?

El sistema de frenado convencional trae aparejado el bloqueo de los neumáticos. Cuando se activan los frenos súbitamente, el conductor pierde toda posibilidad de maniobra porque la superficie de contacto del neumático con el suelo queda siempre en la misma posición, es decir, avanza rozando el suelo. **Esto eleva la temperatura del neumático, que pierde adherencia y provoca movimientos inesperados.**



La misma situación en un auto con frenos ABS tiene un resultado completamente distinto. El conductor puede pisar el pedal de freno sin dosificar la presión y aun así **mantener la capacidad de maniobra para esquivar obstáculos y no perder el control del vehículo.**

Fuente: Cesvi.

qualitas.com.mx  
ASISTENCIA OPERATIVA QUÁLITAS  
**01 800 800 2021**

