

# BOLETÍN

E L E C T R Ó N I C O



CONDUCTA VIAL  
**Quálitas**  
CERO ACCIDENTES

Año 5 No. 50 noviembre 2019

## ¡Que no te lleve el Tren



Aunque en México los cruces con vías ferroviarias son menos frecuentes que en otros países, atravesarlos entraña siempre el riesgo de un choque aparatoso, con lo cual pondrías en riesgo inminente tu vida y la de tus pasajeros.

Muchos cruces con vías de ferrocarril tienen semáforos especiales que alertan a los conductores con suficiente tiempo para frenar y esperar a que pase el tren. Por lo común, éstos cuentan con barreras que impiden el paso de los autos. Sin embargo, cualquiera de estos semáforos puede tener una avería, o bien, puede que no exista este sistema en algunos cruces ferroviarios.

Para cualquier riesgo, sigue paso a paso los siguientes consejos:



### 1. Aproxímate con cuidado.

Una vez que adviertas el señalamiento de cruce con vías, enciende tus luces intermitentes, frena y aproxímate con cuidado.



### 2. Prepárate para detenerte.

Apaga el aire acondicionado, el estéreo y cualquier otra fuente de ruido en el interior de tu auto; baja las ventanillas y detente a no menos de 4.5 metros de las vías.



### 3. Mira hacia ambos lados de las vías y escucha con atención.

Si es necesario, inclínate sobre el volante para tener un campo de visión más amplio.



### 4. Si no pasas, no te arriesgues:

En caso de que haya tráfico al otro lado de la vía, debes calcular que la parte trasera de tu auto quede al menos a 6 metros de distancia de los rieles.



### 5. Mira nuevamente:

Antes de arrancar mira de nuevo hacia ambos lados.



### 6. Cruza con cuidado:

Ponte en marcha y cruza la vía sin detenerte, **incluso si en ese momento comienzan a encenderse las luces del semáforo.**



### 7. Si te quedas atascado en medio de las vías sal del auto:

Debido a su peso y velocidad, es imposible que un tren detenga su marcha en un espacio reducido, por eso, en caso de que tu auto quede atascado en medio de unas vías, sal de inmediato y aléjate. Una vez que te pongas a salvo, llama a los servicios de emergencia o al 911.

Fuente: FMCSA (Federal Motor Carrier Safety Administration).

## Importancia del oído en la conducción

El oído es el órgano responsable no sólo de la audición, sino también del equilibrio del ser humano. Ambas funciones son fundamentales para una buena conducción.



### • Funciones auditivas

El oído detecta y ubica los sonidos del entorno, como la sirena de una patrulla o ambulancia, la presencia de otro auto a través del claxon, el chillido de unas llantas o, incluso, algún ruido procedente de tu propio vehículo. La información que capta el oído se complementa a través de la vista, lo cual nos permite reaccionar con rapidez ante cualquier situación.

### • Funciones de equilibrio

El oído es el órgano encargado de gestionar nuestro equilibrio. Un mal funcionamiento puede provocarnos vértigos o mareos que pueden afectar de forma peligrosa nuestra capacidad para manejar un vehículo.

### • ¿Cómo saber si tu audición es la óptima?

Si sospechas que tienes algún problema con tu capacidad auditiva, o bien, si sufres mareos con frecuencia, puedes acudir con algún especialista para realizarte exámenes de audiometría.

Como puedes apreciar, el oído juega un papel fundamental a la hora de conducir. Por ello es importante que estés atento a tu salud auditiva y que acudas a revisiones periódicas.

Fuente: Certimedica

## ¡Participa en nuestro evento de aniversario!

Este quinto aniversario de **Conducta Vial Quálitas** es muy especial, ya que alcanzamos niveles muy importantes de audiencia, contribuyendo así a que cada vez más personas se sumen a la cultura de la seguridad y la prevención.

Muy pronto recibirás una invitación para participar y obtener un boleto con el que podrás asistir a nuestro evento de

aniversario. Éste se llevará a cabo en La Marquesa el próximo 29 de noviembre. Contaremos con la presencia del piloto de carreras **Pancho Name**, quien dará una clínica de seguridad vial. En esta celebración **¡podrás subirte de copiloto en su auto de carreras!**

**¡Mantente atento!**



CONDUCTA VIAL  
**Quálitas**  
CERO ACCIDENTES



qualitas.com.mx  
CENTRO DE CONTACTO QUÁLITAS  
**800 800 2021**

Visita nuestra fan page en Facebook, en:  
<https://www.facebook.com/QualitasSeguros/>