

¿Cómo detenerse en carretera con seguridad?

Los viajes largos implican un desgaste físico. Por lo mismo, existen diversos motivos por los que podrías tener la necesidad de detener tu auto mientras conduces en una carretera: una avería, para beber algo o tomar algún alimento, contestar una llamada o simplemente, porque necesitas estirar las piernas tras horas de conducción continua.

Hacer alto total en estos lugares requiere más precaución que cuando circulas en una calle o avenida de la ciudad, ya que en una carretera viajas junto a vehículos pesados a velocidades superiores de las habituales.

Por eso, para detenerte es recomendable:



⚠ Ubicar visualmente y con anticipación el lugar en el que vas a parar. Éste debe estar habilitado, indicado por lo general con líneas pintadas en el asfalto.



⚠ Encender las luces intermitentes antes de comenzar a maniobrar.



⚠ Mirar por el espejo retrovisor y verificar que existe espacio suficiente para irte orillando.



⚠ Disminuir la velocidad gradualmente mientras entras al acotamiento. La superficie se sentirá distinta en cuanto entres a este tramo.



⚠ Una vez detenido, recuerda mantener las intermitentes encendidas y, en caso de que tu parada sea superior a un par de minutos, coloca los triángulos de seguridad a 30 pasos del vehículo.

Si la vía en la que circulas es de doble sentido, ubica tus triángulos en ambas direcciones.



⚠ Si te detuviste adelante de una curva, coloca el triángulo 150 pasos antes de ésta para alertar a los conductores antes de que entren en ella.

Como puedes apreciar, estos consejos son muy sencillos de seguir y mejorarán notablemente tu seguridad cuando requieras detenerte en una carretera.

Fuente: Cesvi México.

Regla de los 4 pasos para que los niños aprendan a cruzar una calle



Los menores de edad junto con los adultos mayores son el grupo más vulnerable en las calles. Por ésta razón es fundamental enseñar a los niños a cruzar adecuadamente y con seguridad las calles. Para ello, existe la Regla de los 4 pasos que puedes enseñarle a tus pequeños.

1. Detenerse: Deben hacerlo antes de llegar al borde de la banqueta y no en la vía.

2. Mirar a ambos lados: Deben mirar a ambos lados para comprobar que no vengán automóviles.

3. Escuchar: Siempre hay que poner atención y tratar de escuchar por si viene un vehículo en algún punto no visible.

4. Pensar: Ayúdale a tu hijo a pensar e interpretar la información visual y auditiva, de modo que tome la mejor decisión. Si no vienen vehículos y tampoco los escucha es momento de cruzar la calle sin correr, pero a buen paso.

Recuerda que los niños siempre deben ir acompañados de algún adulto cuando están en la vía pública, sin embargo, enseñarles prácticas seguras les permitirá irse formando buenos hábitos de seguridad.

Fuente: STCONAPRA (Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes).



Consejos para la conservación de tus neumáticos

Las llantas de tu vehículo son los únicos puntos de contacto de éste con el pavimento. Por lo mismo, su adecuado mantenimiento te permitirá circular con seguridad bajo cualquier condición climatológica y su revisión constante alargará su vida útil.

A continuación te damos algunos consejos que te permitirán mantenerlos en buen estado:

Mantenimiento de los Neumáticos



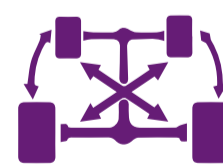
Presión: Revisa con regularidad que la presión de tus llantas sea la adecuada, ya que esto previene el desgaste prematuro, mejora tu seguridad y permite que duren más tiempo. Lo ideal es hacerlo al menos una vez al mes, procurando que tus ruedas no hayan circulado más de 4 Km. antes de la revisión.



Desgaste: Verifica que tus neumáticos no presenten desgastes irregulares, de ser así es muy probable que estén mal inflados o que tu vehículo requiera una alineación.



Dibujo: La profundidad del dibujo de tus neumáticos es fundamental para tu seguridad. Es muy sencillo revisarlo a través de un testigo que traen todas las llantas. Si éste está al mismo nivel del desgaste, es momento de cambiarlos.



Rotación: Rota tus neumáticos cada 10,000 km para ayudar a igualar el desgaste de las llantas de atrás con las de adelante.



Alineación: Aprovechando la rotación de las llantas, verifica la alineación de las ruedas.



Válvulas: Recuerda cambiar las válvulas de tus neumáticos cada vez que renueves tus llantas, ya que éstas ayudan a conservar su hermeticidad.

Fuente: Cesvi México.