

## Medicamentos que pueden afectar tu conducción

El uso de alcohol o drogas es un factor de altísimo riesgo durante la conducción de un vehículo, pero ¿qué pasa cuando padecemos alguna enfermedad y tomamos los medicamentos que nos recetó un médico?

Se ha comprobado que algunas enfermedades y sus tratamientos médicos pueden afectar nuestras facultades **al grado de dañar la calidad de nuestra conducción.** Esto se debe a que muchos medicamentos dan lugar a efectos secundarios capaces de alterar funciones esenciales como la agudeza visual, el equilibrio o la capacidad de concentración.



A continuación te presentamos algunos efectos adversos provocados por los medicamentos para tratar ciertos trastornos de la salud, los cuales pueden ponerte en riesgo.

Fuente: Revista Cesvi México, Vol. 8



### Tipos de medicamentos y efectos que producen:

- Los cardiotónicos.** Se utilizan para los males del corazón. Pueden producir dificultades en la visión, aparición de vértigos, alteración en la percepción de los colores o cierto estado de fatiga.
- Los antihistamínicos.** Se usan para atacar los resfriados o alergias. Algunos generan dificultades en la concentración e incluso somnolencia.
- Los antitusígenos.** Se trata de medicamentos recomendados para la tos seca. Suelen producir somnolencia.
- Los antihipertensivos.** Son la base de tratamientos para la hipertensión arterial. Pueden producir una visión deficiente, alteraciones del equilibrio, vértigo, inquietud y somnolencia.
- Los analgésicos.** Sirven para tratar dolores. Provocan somnolencia, visión deficiente, hipersensibilidad a la luz y estados de euforia y disforia.
- Los espasmolíticos.** Se usan en caso de cólicos intestinales, nefríticos, hepáticos o menstruales. Estos medicamentos pueden producir visión borrosa, palpitaciones, estados de confusión y ansiedad.

Los efectos de un tratamiento médico sobre la conducción dependen en gran medida de cada organismo. **Por ello es importante mantenerse alerta y alejarse del volante tan pronto se perciban los primeros síntomas.** Debemos actuar antes de convertirnos en un peligro para nosotros mismos y los demás.

## Edad, visión y conducción

Uno de los signos característicos de la edad madura y la vejez es la aparición de problemas de la vista. Padecimientos como las cataratas o el glaucoma, así como la degeneración macular, están íntimamente relacionados con la edad.

Aunque no todas las personas tienen estos padecimientos, con la edad, la función visual sufre diversos trastornos, por ello debemos cerciorarnos de cumplir con los estándares establecidos para las diferentes funciones visuales, ya que este es un componente fundamental para una conducción segura.

Si quieres conocer el estado de tu salud visual, **debes visitar a tu oftalmólogo al menos una vez al año y evitar en lo posible situaciones de riesgo como conducir de noche o a la salida del sol.**



Fuente: Tránsito y Seguridad Vial / No. 250 / Dir. Gral. de Tránsito de España

## ¿Qué necesitas para viajar en tu auto por Estados Unidos?

México y Estados Unidos comparten 4,000 km de frontera, así que el intercambio vehicular a lo largo del río Bravo y las diversas ciudades fronterizas es enorme.



Si sólo vas a circular en la franja fronteriza, es suficiente con llevar tu licencia de manejo vigente y el seguro de tu auto, pero si piensas internarte en el país vecino es importante que tomes en cuenta la siguiente información:

- 1** Debes contar con una licencia de conducir válida y vigente de México. 
- 2** Debes llevar ambas placas y tu tarjeta de circulación. 
- 3** Adicionalmente, requerirás un seguro tanto del auto como del conductor. 
- 4** Te será útil hacer un itinerario y consultar la información del Departamento de Vehículos Motores de los estados por los que vas a viajar. Revisa si exigen un permiso internacional de manejo, así como el proceso para obtenerlo. 
- 5** Por último, te sugerimos leer el reglamento de tránsito de los estados por los que vas a viajar. 

Fuente: [www.viveusa.mx](http://www.viveusa.mx) / <https://www.thoughtco.com/>