

BOLETÍN

E L E C T R Ó N I C O



CONDUCTA VIAL
Quálitas
CERO ACCIDENTES

Año 5 No. 55 abril 2020

Educación vial para tus hijos durante la contingencia

El confinamiento en nuestros hogares debido a la contingencia provocada por el coronavirus puede ser muy retador. Sin embargo, permanecer en casa nos abre múltiples posibilidades para fortalecer nuestros lazos familiares, desarrollar proyectos personales e incluso abrir un espacio de enseñanza para los más pequeños.

Iniciar la educación vial de tus hijos puede ser un buen proyecto en este tiempo, ya que involucra el juego, la creatividad, la imaginación y un propósito magnífico.

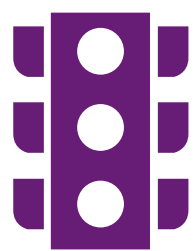
¿Qué puedes enseñarle a tu hijo?



Lo básico: Es muy útil que, desde pequeños, los niños conozcan las reglas básicas de seguridad vial. Por supuesto que nunca deben salir solos, ni mucho menos cruzar calles. No obstante, si aprenden desde ahora reglas básicas, podrán reforzarlas a lo largo de los años.



Señales de tránsito. Es Para que los niños conozcan las señales de tránsito, puedes elaborar en casa un juego de memoria. Así les ayudarás a ejercitar su capacidad de retención y comprensión sobre las señales y las acciones que se derivan de ellas.



Semáforo peatonal. Mediante el uso de dibujos, juguetes y objetos que tengas en casa, es muy fácil enseñar a los niños a identificar las señales del semáforo peatonal para que sepan cuándo detenerse y cuándo avanzar.



Reglas básicas para cruzar la calle. Éste será el máximo reto! Debes enseñar a tus hijos los enormes riesgos que conllevan las acciones equivocadas, y los beneficios que tiene seguir siempre los cuatro pasos básicos para cruzar una calle.*

Un juego con títeres, una maqueta con sus juguetes preferidos e incluso una dinámica familiar pueden ser muy útiles para este aprendizaje.

Recuerda, el juego debe ser el método de enseñanza para captar la atención de tu hijo, de otro modo tenderá a distraerse y comprender muy poco de la información que quieras darle.

* Te sugerimos utilizar como base la información publicada por la STCONAPRA, y bajar el folleto que tienen para este propósito en: <http://conapra.salud.gob.mx/Interior/Documentos/Serie12/3Ninos.pdf>

Fuente: STCONPRA / Guía para prevenir accidentes de tránsito: niños peatones.



Sugerencias para el uso de tu vehículo durante la contingencia sanitaria

La declaración de emergencia sanitaria, junto con las medidas impuestas por el Gobierno Federal para hacerle frente a la enfermedad COVID-19, requieren que obedezcamos el llamado a permanecer en nuestros hogares durante un mes.

Desde luego que muchos de nosotros tendremos que realizar actividades prioritarias, como prestar servicios médicos, transportar alimentos o trabajar en el suministro de servicios básicos como el agua, el gas o la luz, pero el resto de la población debe, en la medida de sus posibilidades, resguardarse en sus hogares con el fin de aminorar los contagios.

Frente a esta situación, el uso de nuestro auto deberá verse acotado a salidas extraordinarias, tomando en cuenta diversas acciones preventivas que a continuación te sugerimos:



Desinfecta el tablero, el volante y todas aquellas superficies que puedan entrar en contacto con tus manos.



Para mantener la sana distancia, lo mejor es utilizar el coche sin llevar pasajeros.



Utiliza gel antibacterial antes de subirte a tu auto.



Realizar salidas para necesidades esenciales como comprar medicinas y alimentos.

Esperamos que la cooperación de toda la sociedad nos permita salir adelante en esta emergencia médica y regresar a la normalidad lo más pronto posible. **¡juntos lo lograremos!**

Fuente: Gobierno de México.

¿Cómo hacer un desinfectante para la limpieza de tu coche?

Evitar el contagio del coronavirus es vital, por eso todas las superficies que toques deben ser limpiadas y desinfectadas. Tu auto no es una excepción.

Si bien las autoridades de salud han pedido que, en la medida de lo posible, no salgamos de nuestras casas, eventualmente será necesario hacerlo, al menos para adquirir medicinas o víveres. Es entonces cuando debes extremar precauciones, porque incluso tu auto puede estar contaminado con el virus.

Para desinfectar tu coche puedes utilizar una franela y algún producto de marca, o bien, fabricar tu propio desinfectante siguiendo esta sencilla receta:

Ingredientes:

- 150 ml de alcohol de uso doméstico
- 350 ml de agua
- 5 gotas de aceite esencial de limón
- 1 cucharada de bicarbonato
- 3 cucharadas de vinagre blanco
- 1 botella de 500 ml. con atomizador

Mezcla todos los ingredientes dentro de la botella y rocía el tablero, volante, manijas, palancas y todas las superficies que toquen tus manos.

A continuación, limpia con una franela. Esta receta está aprobada por la Organización Mundial de la Salud y puedes utilizarla también para desinfectar tu casa.



Fuentes: www.entrepreneur.com, OMS.