

COVID-19 y el impulso a la movilidad en bicicleta en México



La pandemia por COVID-19 está demostrando la utilidad de la bicicleta como un medio de transporte preferente y seguro para distancias cortas en muchas ciudades alrededor del mundo. México no ha sido la excepción.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó utilizar la bicicleta o caminar como **modos de transporte saludables para trasladarse durante la pandemia por COVID-19**. Esto porque, a diferencia del transporte público y los vehículos particulares, es posible guardar la sana distancia y, como beneficio adicional, evitar emisiones de CO₂.

Atendiendo a este llamado, a lo largo y ancho del país diversos gobiernos han puesto en marcha programas emergentes **y soluciones sencillas para estimular el uso de la bicicleta como un modo de transporte seguro y saludable**, adecuado para este periodo de emergencia sanitaria. Entre estas ciudades destacan: Ciudad de México, Puebla de Zaragoza, San Luis Potosí, Guadalajara, León, Hermosillo, Playa de Carmen y La Paz, además de municipios como San Pedro Garza García y Zapopan.



Fuente: ITDP (Instituto de Políticas Para el Transporte y Desarrollo).

¿Cómo lo están haciendo:

Debido a que las realidades de cada ciudad son distintas, no existe una estrategia única, pero en términos generales coinciden en:

- 🚲 La promoción de este medio a través de campañas de comunicación social.
- 🚲 El desarrollo o ampliación de la red de ciclovías.
- 🚲 La instalación o extensión de la red de bicicletas públicas.
- 🚲 Estrategias para aumentar los negocios bici-amigables.
- 🚲 Préstamos gratuitos de bicicletas.

Si las distancias que recorres son cortas, utilizar tu bicicleta como medio alternativo es una gran idea. **No olvides llevar siempre casco, chaleco reflectante y, mientras dure la pandemia, tu cubrebocas bien colocado.**

Se reanuda el programa de verificación vehicular

Las ciudades de la megalópolis que suspendieron sus programas de verificación vehicular al inicio de la fase 3 de la pandemia por COVID-19, reanudarán las operaciones ahora, con la puesta en marcha del semáforo naranja.



En muchas entidades, como la Ciudad de México, **los vehículos sólo se verificarán una vez este año**. Por esta razón, si verificaste el tuyo en los primeros meses de 2020, estás exento de volver a hacerlo el segundo semestre.

Asimismo, las autoridades anunciaron que **se pondrán en marcha medidas sanitarias de prevención** en todos los centros de verificación, para cuidar la salud tanto de los empleados como de los usuarios que asistan a verificar sus vehículos.

Consulta en el siguiente enlace los meses en que corresponde verificar tu vehículo, según el color de tu engomado y la ciudad donde radiques:

<https://www.gob.mx/comisionambiental/prensa/nuevas-medidas-de-los-programas-de-verificacion-vehicular-en-los-estados-de-la-megalopolis-en-el-marco-de-la-emergencia-sanitaria>

Fuente: Gobierno de México.

¿Cómo prevenir los accidentes automovilísticos en los jóvenes?

De acuerdo con las estadísticas, los jóvenes conductores son uno de los grupos que se ve involucrado en accidentes de tránsito con mayor frecuencia, a veces con consecuencias fatales.



La solución a estos accidentes no es fácil, pero puedes implementar algunas medidas como padre o tutor para reducir los siniestros:



Mejora la información. Es importante que los jóvenes conozcan las causas y consecuencias de los accidentes.



Educa desde la infancia. La formación vial que el joven pueda adquirir desde la infancia, ya sea en la escuela o en su casa, puede ayudar mucho a su buen desempeño como conductor. Fomenta la educación vial en tus hijos y sé un ejemplo para ellos.



No toleres ni una gota de alcohol. Si tus hijos van de fiesta, fíjales en cero la tasa de alcohol si van a conducir o, en todo caso, designa un conductor que no ingiera alcohol.



Habla sobre los distractores. Enséñales que el uso del celular, el estéreo o cualquier otro distractor se traduce en riesgo inminente.



Está demostrado que la única manera en que las personas adquieren pericia para manejar y, por lo tanto, logran evitar situaciones de riesgo, es a través de la experiencia de muchos años tras el volante. La práctica basada en **el conocimiento y la aplicación del reglamento de tránsito debe ser el punto de partida para conductores de todas las edades.**

Fuente: STCONAPRA (Secretariado Técnico Consejo Nacional Para la Prevención de Accidentes).