

BOLETÍN

E L E C T R Ó N I C O



CONDUCTA VIAL
Quálitás
CERO ACCIDENTES

Año 6 No. 62 Noviembre 2020



Alcohol y celular: peligros al volante

Según diversos estudios, el 80% de los accidentes de tránsito se deben a factores humanos, siendo el exceso de velocidad, el consumo de alcohol y el creciente uso del celular durante la conducción algunas de las principales causas de los accidentes más graves.

El alcohol y el celular, efectos similares

Diversas investigaciones han concluido que las alteraciones producidas por el uso del celular al conducir un vehículo **son equiparables a manejar en estado de ebriedad**. Por eso, es necesario que hagamos consciencia sobre la gravedad de ésta y otras distracciones y las evitemos a toda costa **para garantizar una conducción segura**.

Otro aspecto que el alcohol y el uso del celular tienen en común es que **alteran la capacidad racional del conductor**, aunque lo hacen de diferentes maneras: mientras que el primero puede llegar a bloquear por completo nuestro raciocinio, el teléfono celular puede ralentizarlo. Por consiguiente, **los riesgos ligados tanto a la intoxicación etílica como al uso del teléfono celular durante la conducción deben tomarse con la misma seriedad**.

Factores de riesgo:

-  Mirar tu teléfono, incluso en un semáforo, puede aumentar hasta cuatro veces las probabilidades de sufrir un accidente vial severo.
-  El manos libres no es una alternativa confiable, puesto que la acción de conversar utiliza los mismos requerimientos mentales que la conducción.
-  La capacidad de reacción de un conductor alcoholizado puede reducirse hasta un 30%.
-  Una concentración de tan solo 0.50 grados de alcohol en la sangre puede aumentar casi al doble las probabilidades de sufrir un accidente trágico.

Conducir es una actividad seria que requiere de pericia y concentración constante. **Nunca toques el volante si has bebido y no utilices el celular mientras conduces**. A veces la vida no da una segunda oportunidad.



Fuentes: Organización Mundial de la Salud / Organización Panamericana de la Salud.

¡Celebra nuestro aniversario y vive la experiencia de un piloto profesional!

En **Conducta Vial Quálitas** cumplimos seis años y lo queremos festejar invitándote a participar en una dinámica que te permitirá vivir una experiencia única de manejo* con Pancho Name, piloto profesional de rallies.

Requisitos:

Realiza un video de 30 segundos con un mensaje de conciencia sobre uno de los siguientes temas:

- El riesgo de conducir bajo los efectos del alcohol.
- Los accidentes provocados por utilizar el celular al conducir.

Manda tu correo a: dinamicacvq@conductavialqualitas.net

- Fecha límite 11 de noviembre.
- Los videos seleccionados se publicarán en nuestro canal de YouTube.
- Resultarán ganadores los videos con más likes.

*Aplican restricciones.

Aparta la fecha: 05/12/20

¡Esta extraordinaria experiencia de manejo puede ser tuya!



qualitas.com.mx
CENTRO DE CONTACTO QUALITAS
800 800 2021



Reforcemos las medidas contra el COVID-19

La OMS reconoce que el uso correcto del cubrebocas, la sana distancia, una buena ventilación del auto, el estornudo de etiqueta y desinfectar las superficies de contacto son nuestros mejores aliados para luchar contra el COVID-19.

Desafortunadamente **estas medidas de seguridad se han ido relajando paulatinamente**. Con tan sólo observar lo que sucede en cualquier calle nos podemos percatar que muchas personas, a pesar de traer cubrebocas, **lo usan de manera inadecuada**, exponiéndose a sí mismos y a los demás a un contagio. Por esta razón, a continuación te damos algunas **recomendaciones para el buen uso del cubrebocas**:



- Lávate las manos o desinféctalas antes de colocar y de retirar el cubrebocas.



- Si perteneces a un grupo de riesgo o estás cuidando de una persona enferma, utiliza una mascarilla quirúrgica. En caso contrario, puedes usar una de tela, siempre y cuando la laves diariamente.



- Comprueba que tu cubrebocas no esté roto o húmedo, y si necesitas quitártelo pero vas a reutilizarlo el mismo día, guárdalo en una bolsa de plástico limpia y bien cerrada.



- No es necesario que uses el cubrebocas en el auto si viajas con personas que viven contigo, pero te lo debes colocar si interactúas con alguien más.



**Es responsabilidad de todos cuidarnos.
Evitemos una segunda ola de contagios.**

Fuente: Secretaría de Movilidad, Ciudad de México.

Visita nuestra fan page en Facebook, en:
<https://www.facebook.com/QualitasSeguros/>