

BOLETÍN

E L E C T R Ó N I C O



CONDUCTA VIAL
Quálitas
CERO ACCIDENTES

Año 6 No. 69 Junio 2021



Festejemos a la bicicleta pedaleando

Desde hace algunos años, el uso de la bicicleta ha tenido un repunte interesante. La bicicleta es una alternativa ecológica frente a otros tipos de transporte que requieren combustibles fósiles. Sin embargo, falta mucho por hacer a nivel mundial para mejorar la infraestructura y garantizar que ciclistas –y también peatones– transiten en entornos seguros.

Por esta razón, la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)**, señaló el 3 de junio como el **Día Mundial de la Bicicleta**, una celebración que tiene un doble propósito. Primero, impulsar el uso de este medio de transporte en todas las latitudes del planeta, y segundo, promover entre las naciones la inversión destinada a mejorar la seguridad vial de peatones y ciclistas.

A pesar de que en muchos países –incluido México– la bicicleta tiene una celebración especial el 19 de abril, la ONU marcó la fecha del **Día Mundial de la Bicicleta** en 2018 con el apoyo de 57 países.

Ventajas de la bicicleta

Tras dos siglos de uso continuo, la bicicleta ha demostrado su gran versatilidad, y constituye un medio de transporte que proporciona varias ventajas:



- **Es sostenible:** la fuerza que la impulsa es la del cuerpo del usuario, por lo que no requiere de combustible alguno para ponerla en marcha. Por ende, su uso beneficia la gestión ambiental y la eliminación de gases invernadero.
- **Es asequible:** es un vehículo económico y al alcance de millones de personas.
- **Mejora tu salud:** usar la bicicleta reduce el riesgo de sufrir un infarto, ayuda a quemar calorías y protege las articulaciones, entre otros beneficios.
- **Mejora el flujo vehicular:** entre más personas usen bicicleta, menos vehículos circularán en calles y avenidas.

Aunque falta mucho por hacer, varios gobiernos estatales de nuestro país han creado, ampliado y mejorado la infraestructura de ciclovías. También han fomentado la instalación de sistemas de renta de bicicletas y otro tipo de apoyos para impulsar el uso de este transporte que nació en 1817 y que llegó para quedarse.

Fuente: ONU / FIA Funadation / Gobierno de México.



Preparación del conductor para viajes en carretera

Sabemos que cuando salimos a carretera es indispensable hacer una revisión completa de nuestro vehículo, pero como conductores, ¿nos preparamos cuando debemos hacer trayectos largos?

Manejar en carretera requiere de un importante esfuerzo físico. Puedes preparar tu cuerpo siguiendo estas recomendaciones:

- **Duerme lo suficiente** y evita cualquier preocupación o estrés.
- **Come ligero**, ya que las comidas abundantes producen digestiones pesadas y sueño.
- **Evita tomar cualquier medicamento** contraindicado para la conducción.
- **No tomes** ninguna bebida energética ni alcohólica.

Fuente: Dirección General de Tráfico, España.



Guía breve para comprar un auto usado

Adquirir un auto seminuevo exige un desembolso importante de recursos. Por eso es importante ir a la segura: tómate tu tiempo para hacer una revisión detallada del vehículo que te garantice que no estás comprando un problema.

Documentación requerida:

Solicita al propietario la siguiente documentación:

- **Factura original** con los endosos de los propietarios anteriores en el reverso. **Si es refacturado**, solicita copia de la factura original.
- **Tarjeta de circulación vigente** a nombre del propietario.
- **Placas y engomado** correspondiente.
- **Recibos de tenencia** de por lo menos los últimos 5 años.
- **Verificación vehicular** con su comprobante y holograma.

Revisión física:

Con la documentación en mano, verifica que coincidan los números de serie impresos en el compartimento del motor, en la carrocería y en el tablero. Asimismo, verifica que coincida el número del motor y el número de placas con el indicado en la tarjeta de circulación.

Verificación policial y contrato de compra - venta:

Para la adquisición del auto es indispensable elaborar un contrato de compra-venta en el que se detallen los datos del vehículo y del propietario, y que incluya copia de identificación oficial. Finalmente, hay que verificar con las autoridades si existe algún reporte de robo del vehículo.

Fuente: CESVI

¡No te pierdas nuestro video del mes!



Utiliza ropa anti reflejante y luces de noche para evitar accidentes. ¡Es importante que los demás conductores puedan verte!