

BOLETÍN

E L E C T R Ó N I C O



CONDUCTA VIAL
Quálitas
CERO ACCIDENTES

Año 7 No. 77 febrero 2022

Reglas de tránsito para ciclistas

La pandemia por coronavirus obligó a aislarnos socialmente y establecer la sana distancia para evitar contagios. Una manera en la que miles de personas alcanzaron este objetivo fue sustituyendo el transporte público por la bicicleta.

Si bien movilizarnos en bicicleta fue un signo de nuestra capacidad de adaptación a la nueva normalidad, el incremento de este medio de transporte **ha arrojado un mayor número de accidentes de ciclistas urbanos**, principalmente por desconocer las reglas básicas de tránsito que deben respetar. A continuación te presentamos algunas de las más importantes.



- **Casco y equipo de seguridad.** Aunque no está regulado, es fundamental usarlo, además de luces y todo tipo de aditamentos que te permitan ser visto por los automovilistas.



- **Circula en el sentido de la vialidad.** La creencia de que circular en sentido contrario al flujo vehicular es falsa. Siempre debes andar en el mismo sentido establecido en las calles.



- **Utiliza el carril adecuado a tu velocidad.** En caso de no existir ciclovia, la norma dicta que los vehículos más lentos deben circular en el carril de la derecha. Esto aplica especialmente para ciclistas.



- **Rebasa sólo por la izquierda.** Si un vehículo se detiene, nunca elijas rebasarlo por la derecha, ya que puedes quedar encajonado.

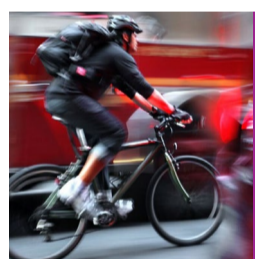
- **Cede el paso al peatón.** En la pirámide de la movilidad, el peatón es el que tiene siempre la preferencia de paso.



- **Respetar los semáforos.** Como cualquier otro vehículo, debes respetar la luz roja del semáforo y nunca invadir las cebras del paso de peatones.



- **No te distraigas.** Evita el uso del celular o audífonos, ya que el primero puede distraerte y el segundo te aísla de sonidos importantes, como la sirena de una ambulancia.



- **Uso de arterias y vías primarias.** Nunca circules en los carriles centrales de acceso controlado, ni siquiera si éstos tienen tráfico denso.

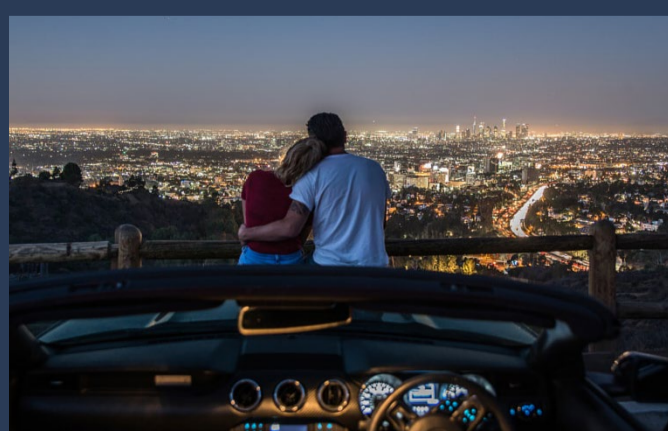
- **Manejo a la defensiva.** Aunque tu bicicleta esté equipada con espejos, siempre es recomendable que voltees hacia atrás y te mantengas atento del manejo de los autos que te rodean para anticiparte a sus maniobras.

En nuestro país se realizan a diario millones de viajes en bicicleta, lo cual demuestra que podemos convivir en las calles si conocemos y respetamos las reglas viales que nos regulan. **¡Aplicálas en su totalidad y sigue pedaleando!**

Fuentes: Manual del Ciclista Urbano de la Ciudad de México, Dirección General de Tráfico: Gobiernos de España

14 de febrero: ¿Día del Amor y... la Siniestralidad?

De acuerdo a datos de Quálitas, el 14 de febrero es un día especialmente complejo debido los numerosos accidentes de tránsito registrados.



Para que no te pase, ese día:

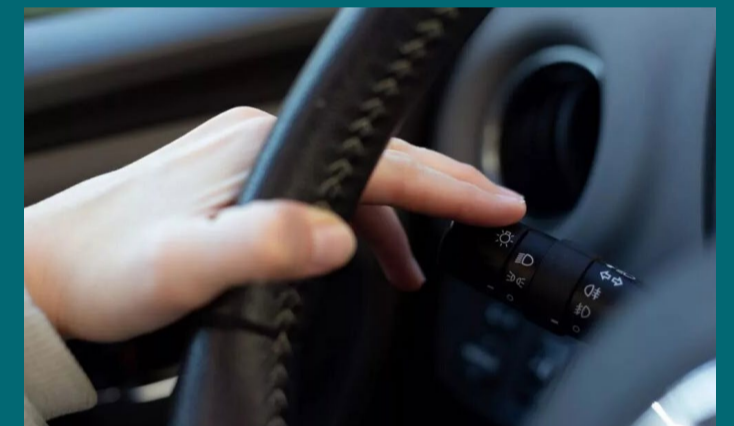
- ♥ Planifica la manera en que vas a celebrar y traza tus rutas.
- ♥ No ingieras bebidas alcohólicas si vas a conducir.
- ♥ No manejes a exceso de velocidad.
- ♥ Olvídate del celular mientras conduces.
- ♥ Evita introducir a tu auto globos, peluches u objetos que obstaculicen tu visibilidad.

Error más común #2: cambio de carril sin luces direccionales

Con base en la investigación realizada por CESVI México, el segundo error más común en la conducción es cambiar de carril sin utilizar previamente las luces direccionales.

El procedimiento adecuado para el cambio de carril es el siguiente:

1. Enciende tu direccional.
2. Observa tanto con los espejos laterales como con el retrovisor para verificar que no invadirás el carril de otro usuario que circula en la vía.
3. Realiza la maniobra.



Recuerda que cuando manejamos no vamos solos y necesitamos avisar a los demás las acciones que vamos a efectuar.

Fuentes: CESVI México.

Día del Mecánico

Al igual que tú, tu auto debe tener su doctor de cabecera, esa persona que lo conoce como nadie y que se ha hecho cargo de repararlo a lo largo de los años.

Para enaltecer la importante labor que realizan por nuestros vehículos, en México se festeja el **Día del Mecánico el 24 de febrero**.

Llama o manda un detalle ese día a quien se encarga de poner tu auto a punto.

Fuentes: CESVI México.

¡No te pierdas nuestro video del mes!



Visita nuestras redes sociales:

