

BOLETÍN

E L E C T R Ó N I C O



CONDUCTA VIAL
Quálitas
CERO ACCIDENTES

Año 7 No. 82 julio 2022

Herramientas que debes llevar en tu próximo viaje



Si vas a salir de viaje este verano, es fundamental que tu vehículo funcione a la perfección. Para ello, debes realizar una revisión completa, que incluya el estado de tus luces, llantas, líquidos de motor, frenos, dirección, anticongelante y limpiaparabrisas. Y de ninguna manera puedes olvidar un importante detalle: tus herramientas, por si debes resolver alguna contingencia en el camino.

¿Qué herramientas básicas debes llevar?

Siempre corremos el riesgo de que se ponche alguna llanta del vehículo. Por eso es fundamental llevar una llanta de refacción en buen estado y las herramientas necesarias para cambiarla:



• **Triángulos** para abanderar el lugar donde te detengas (se debe colocar uno a cinco metros de tu auto y el segundo a no menos de 50 metros).

• **Gato** e idealmente un taquete de madera.



• **Llave** para aflojar los birlos.



Complementa tu kit de herramientas:

Aun cuando mantengamos nuestro auto en el mejor estado posible, pueden presentarse averías. Para estar preparados, es recomendable tener a la mano herramientas que nos permitan arreglar alguna falla eléctrica o mecánica menor. En tu kit de herramientas procura incluir lo siguiente:



- Extintor portátil
- Lámpara de mano
- Kit de pinzas y desarmadores
- chaleco reflectante



- Fusibles
- Cables para pasar corriente
- Cinta de aislar



- Guantes
- Kit de primeros auxilios
- Cargador y cables para tu celular
- Botella de agua de emergencia

Con todo esto a la mano, estás más que preparado para enfrentar averías sencillas. Con las herramientas adecuadas podrás salir del problema y reiniciar la marcha. Recuerda, todos tenemos derecho a tomar unas merecidas vacaciones, excepto tus herramientas.

Fuente: CESVI / Dirección General de Tráfico, España.

Error más común #7: Distracciones

Las distracciones son un enemigo letal a la hora de conducir. Miles de accidentes fatales debidos a este factor se suman año con año.



Sintonizar una estación, buscar una canción, beber agua o comer nos puede distraer dos o tres segundos. Parece poco, pero ese tiempo es suficiente para perder el control de un vehículo y provocar un lamentable accidente. Ten en cuenta que circulando a 60 km/h, por ejemplo, recorres 16.66 metros por segundo, lo que **equivale a ir casi 50 metros con los ojos vendados**.

A las distracciones más comunes se ha sumado desde hace algunos años el uso del celular. Manipular el teléfono celular mientras se conduce **ha disparado el número de accidentes graves**. Su uso se ha convertido, junto con el alcohol, en el factor más riesgoso en la conducción.

Para muestra de lo anterior, te presentamos una tabla en la que se indican los principales distractores y el porcentaje de riesgo que representan:

Distractores	% de Riesgo
Teléfono celular	54%
Espectaculares (Publicidad)	14%
Viajar con niños	10%
Hablar con los acompañantes	9%
Beber	9%
Encender la radio	4%

Recuerda, tras el volante tu atención debe estar enfocada en un solo propósito: conducir. Evitar distractores puede salvar tu vida y la de los demás.

Fuente: CESVI México.

Chaleco reflectante y ciclismo

Como ya es costumbre, en el mes de junio tuvo lugar la peculiar rodada *World Naked Bike*. En ella, se dan cita miles de ciclistas que, en tono de protesta, hacen un amplio recorrido en paños menores, en un intento desesperado por hacerse visibles, sobre todo ante los automovilistas.

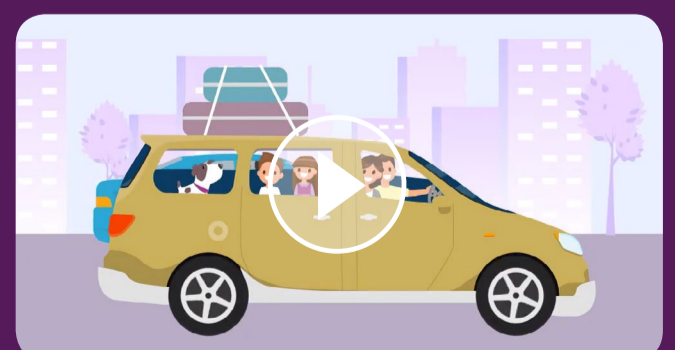
Y es que, desafortunadamente, uno de los problemas que enfrenta el ciclista urbano es la falta de atención de conductores de toda índole. Este problema provoca que algunos ciclistas sean arrollados, por eso, para mejorar tu visibilidad frente a otros conductores, te **recomendamos usar un chaleco reflectante a la hora de rodar**, tanto de día como de noche.

A pesar de que esté no está reglamentado, este accesorio tiene precios muy accesibles y, sobre todo, **te permitirá circular con mayor seguridad**.

Fuentes: Guía del Ciclista Urbano de la CDMX



¡No te pierdas nuestro video del mes!



Visita nuestras redes sociales:

