









Importancia del mantenimiento de llantas y frenos

Ya sea que manejes un auto o una motocicleta, el estado de tus llantas y frenos siempre debe ser el óptimo, sobre todo en época de lluvias.

CESVI Argentina realizó un experimento de frenado. En él, comprobó que, sobre piso mojado, un auto que utiliza neumáticos gastados **requiere en promedio tres metros más** para detener su marcha. Por esta razón, sin importar si manejas auto o moto, el dibujo de tus llantas **debe ser lo suficientemente profundo para evacuar el agua del pavimento**. Esto te permitirá evitar el *aquaplaning* y, así, tener más agarre.

Además, es fundamental realizar mantenimientos periódicos a tus llantas, con el fin de que cumplan su función y puedas alargar su vida útil. Para ello, te recomendamos lo siguiente:





-  **Rotar tus neumáticos** cada 10,000 km aproximadamente.
-  **Revisar su vida útil.** Una llanta por lo general es confiable si tiene menos de cinco años desde su fecha de fabricación y ha sido usada un máximo de 60,000 km.
-  **Evitar acelerones y frenadas bruscas**, ya que acortan la vida de tus llantas.
-  **Verificar la alineación** de tu coche cada 10,000 km para que el desgaste de tus llantas sea parejo (y, de paso, revisar que estén balanceadas).
-  **Cuando reemplaces tus llantas**, cerciórate que las nuevas tengan las mismas especificaciones indicadas por el fabricante de tu coche.
-  **Revisar la profundidad del dibujo de tus llantas.** Puedes utilizar un peso y colocarlo de canto sobre el fondo de tu llanta. Si logra sobresalir una parte plateada del borde quiere decir que debes reemplazarlas.



Finalmente, verificar que la presión de inflado sea la adecuada cada vez que cargues gasolina o salgas a carretera.

Mantenimiento de frenos:

Como conductores, sabemos reconocer algunas fallas de los frenos a través de rechinos y vibraciones. Sin embargo, lo mejor es que un mecánico los revise periódicamente para verificar el sistema en su totalidad, incluido lo siguiente:

-  El estado del líquido de frenos.
-  Posibles fugas por grietas en las mangueras.
-  El estado de los discos.
-  El estado y reemplazo de balatas.



Recuerda: en tiempos de lluvias es fundamental que tanto tus llantas como el sistema de frenado de tu vehículo funcionen a la perfección, y que extremes precauciones al conducir.

Fuentes: Cesvi Argentina / Libro del Nuevo Conductor, Gobierno de Chile.

Error más común #8: no respetar al peatón y sus áreas confinadas

Uno de los accidentes viales de mayor gravedad es aquel donde la víctima es un peatón. Muchas veces un atropellamiento se debe a la imprudencia del conductor, que no respeta los límites de velocidad, se pasa los altos o se detiene en las cebras o pasos peatonales.



Sin embargo, en otras ocasiones, **es la imprudencia del peatón lo que provoca un accidente**, ya sea por caminar debajo de las banquetas, distraerse o no utilizar puentes peatonales para cruzar avenidas primarias. En todo caso, las implicaciones de un accidente de esta naturaleza son graves, ya que ponen en riesgo, por una parte, la vida de la víctima y, por la otra, el patrimonio y la libertad del conductor.

Al menos en la Ciudad de México, las leyes obligan a que el conductor sea detenido 48 horas y, si el Ministerio Público le encuentra responsable del accidente, afronta un proceso penal.



Por eso, en la pirámide de la movilidad, **los peatones siempre tienen la preferencia de paso** y están protegidos en todos los reglamentos de tránsito de nuestro país.

Fuente: CESVI México.

Día Interamericano de la Calidad del Aire



Desde el año 2002, el segundo viernes del mes de agosto se conmemora el Día Interamericano de la Calidad del Aire. Esta celebración busca concientizar a las personas sobre su papel activo en la mejora y conservación de la buena calidad del aire que respiramos.

Tan sólo en la región de América Latina y el Caribe, más de **100 millones de personas** están expuestas a niveles de contaminación atmosférica que exceden los límites recomendados por las autoridades sanitarias, **lo cual provoca 35,000 muertes al año**.

Usar menos el auto y más el transporte público y otro tipo de vehículos alternos, como la bicicleta, es una manera en la que cada uno de nosotros puede contribuir a la mejora de la calidad del aire.

Fuente: Semarnat, Gobierno de México / Gobierno del Edo. de México

¡No te pierdas nuestro video del mes!



Visita nuestras redes sociales:

