

BOLETÍN

ELECTRÓNICO

Año 8 No. 92 mayo 2023



CONDUCTA VIAL
Quálitas
CERO ACCIDENTES



SECCIÓN INTERNACIONAL
EL SALVADOR



¿Cómo evitar las distracciones provocadas por los niños?

Para las familias, el auto es una extensión de la casa. Por eso mismo, es muy probable que los niños repitan conductas que tienen en el hogar. Si algunos de sus comportamientos exigen la atención de quien conduce, se convierten en distracciones que pueden poner en riesgo la seguridad de todos los que viajan en el vehículo.

Ya se trate de recorridos cortos o viajes largos, **los niños, por naturaleza, suelen tener menos paciencia que los adultos**. En consecuencia, es común que surjan peleas y discusiones entre hermanos, o que quieran llamar nuestra atención con berrinches y gritos.

Por todo lo anterior, es muy importante **entender la conducta de los niños y, por su seguridad y la de todos los pasajeros, adelantarse a posibles conflictos**. A continuación te compartimos algunos consejos que pueden serte útiles, sobre todo en viajes largos.

- **Establece reglas:** negocia con tus hijos las reglas de comportamiento permitido en el auto. Además, explícales la naturaleza del viaje y la duración del traslado.
- **Promete pequeñas recompensas:** pacta con tus hijos premios simbólicos a cambio de su buen comportamiento y, durante el viaje, recuérdaselos cuando sea necesario.
- **Planea actividades:** el tiempo en el coche debe disfrutarse en familia. Los juegos, canciones, chistes y demás actividades pueden darle a la familia momentos memorables.
- **Ayudas de entretenimiento:** algunos juguetes, libros, cuadernos para colorear e incluso juegos o películas que puedan ver en aparatos que no requieran conectarse a internet, pueden ser tus aliados para que los niños viajen tranquilos.
- **Planea tus paradas:** no abuses de la paciencia de tus hijos. Planea más paradas de las que normalmente harías para tomar algún refrigerio, estirar las piernas o ir al sanitario.
- **Dales retroalimentación:** una vez terminado el viaje, platica con tus hijos sobre la experiencia del traslado, su comportamiento, los mejores momentos y lo que menos les gustó.

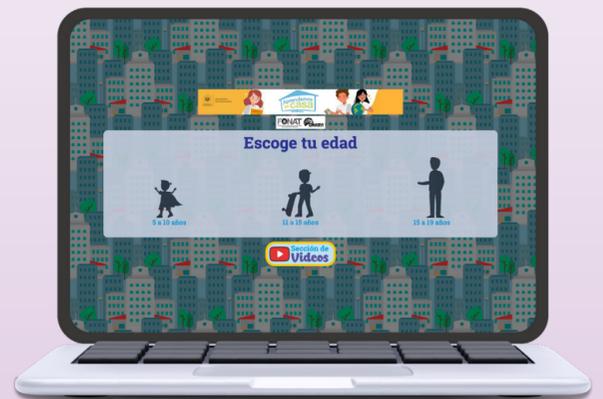
Como padres, tenemos la responsabilidad de crear ambientes seguros y positivos para nuestros hijos, incluso en situaciones incómodas como los viajes largos: es por su bien y el de toda la familia.

Fuentes: Secretaría de Salud, México / ASPCC, Estados Unidos / Nationwide Children, Estados Unidos.



Aprender seguridad vial jugando

Los accidentes viales son un problema de salud pública en todos los países del mundo. Por eso, las autoridades de cada Estado nacional trabajan con miras a disminuir tanto la cantidad como la gravedad de los siniestros.



En 2022, por ejemplo, el gobierno de El Salvador logró dar un paso importante en esta misión, **pasando de 18,741 siniestros en 2021 a 17,408 en 2022**, gracias a la colaboración de distintas instancias de gobierno.

Apostando al futuro

Una estrategia para paliar el problema de la siniestralidad es a través de la **educación vial de la población más joven**. Para ello, el Consejo Nacional de Seguridad Vial (CONASEVI) lleva a cabo diversas iniciativas, como el desarrollo del sitio de internet **Transitémos**, que **permite a niños y jóvenes aprender sobre seguridad vial a través de juegos y acertijos**.

El sitio está diseñado para que usuarios de tres distintos rangos de edades (5 a 10 años, 11 a 15 años y 15 a 19 años) sepan identificar los sonidos de sirenas, aprendan lo que significan las luces de los semáforos y las señales de tránsito, conozcan los equipos de seguridad y las reglas para ciclistas, e incluso que se **preparen para ser buenos conductores de autos**.

Lo mejor es que no necesitas vivir en El Salvador para que tus hijos aprendan con esta excelente herramienta. Tan sólo entra al siguiente enlace **iy permite que tus hijos aprendan jugando!**

Fuentes: CONASEVI, El Salvador / Gobierno del Salvador



¿Sabes por qué es tan baja la velocidad límite cerca de las escuelas?

Todos fuimos niños alguna vez, así que es muy fácil ponernos en su lugar e imaginar los peligros que las vías representan para ellos.

Pensemos en primer lugar que ni **la vía ni el entorno están pensados para los niños**. Además, de pequeños no todos recibimos una educación vial para conocer las reglas básicas de tránsito y cruzar las calles con seguridad.

Como seguramente recuerdas, es común que los niños que salen de las escuelas **estén distraídos o cometan imprudencias** que puedan resultar en un atropellamiento. Por eso, la velocidad límite cerca de las escuelas debe ser muy baja y es importante respetarla cuando circules. **Así, todos salimos ganando en seguridad vial.**

Fuente: STCONAPRA, México.



¡No te pierdas nuestro video del mes!

Visita nuestras redes sociales: