




## Principios básicos del manejo a la defensiva

El manejo agresivo de algunas personas puede resultar muy peligroso, ya que representa una amenaza para ellos mismos y para los demás. Detectar a tiempo a los conductores agresivos y alejarnos de ellos es una conducta por demás recomendable y uno de los principios de lo que se conoce como manejo a la defensiva.


### ¿Qué es el manejo a la defensiva?

Es una técnica de conducción cuyo propósito es estar preparado para cualquier situación de riesgo y tomar las medidas necesarias para **evitar accidentes**. A continuación, te presentamos algunos principios que puedes aplicar cuando conduzcas en la ciudad o en carretera:




 **Mantén la distancia de seguridad.** Deja un espacio amplio entre tu auto y el vehículo que te precede, de modo que tengas al menos dos segundos para reaccionar ante cualquier frenada brusca o maniobra inesperada del vehículo de adelante.




 **Evita distracciones.** Nunca mires el teléfono, comas, ni bebas mientras conduces.





 **Sé precavido con los peatones y los ciclistas.** Ellos son los usuarios más vulnerables y es importante darles prioridad.

 **Conduce a la velocidad adecuada.** Mantente siempre bajo los límites de velocidad impuestos.

 **Nunca conduzcas después de beber.** El cansancio y el alcohol pueden afectar tu capacidad de conducir de forma segura.

 **Revisa la mecánica de tu vehículo.** Asegúrate de que tu auto esté siempre en buen estado.

 **Aléjate del riesgo.** Si detectas cualquier persona conduciendo de manera agresiva o errática, es mejor dejarlo pasar.

 **Ten un plan.** Antes de subir al coche haz un plan que te permita llegar a tu destino a tiempo. Esto incluye saber la hora a la que debes salir, la ruta que vas a seguir e incluso los lugares donde vas a parar.

**Siguiendo estos principios básicos del manejo a la defensiva, puedes reducir el riesgo de accidentes y disfrutar de una conducción más segura.**

Fuente: SENER, Gobierno de México / DGT, España.



## Disfruta tus viajes en carreta sin distraerte

La regla de oro de quien conduce cualquier vehículo es evitar distracciones. Pero cuando viajamos con niños, si no tenemos la debida preparación, esto puede ser todo un reto.

Para que tu viaje salga de lo mejor, puedes llevar a cabo diversas actividades en el coche en las que participe toda la familia. Por ejemplo, juegos de preguntas o adivinanzas, escuchar música o cantar, contar historias, disfrutar el paisaje e incluso detenerte en miradores para tomar fotografías.

**¡Tu imaginación es el límite!**

Fuente: DGT España

## Perfil de los conductores con más hechos de tránsito

De acuerdo con el ONASEVI (Observatorio Nacional de Seguridad Vial), tan sólo en este 2023 se ha detenido a más de 160 conductores de alta peligrosidad gracias a los controles antidopaje establecidos en las carreteras de El Salvador.



Ahora bien, cuando hablamos del perfil de conductores con más hechos de tránsito, no podemos señalar sólo a aquellos que manejan en estado de ebriedad o bajo la influencia de las drogas. Estadísticamente, es común encontrar también:

- Motociclistas.
- Conductores jóvenes inexpertos.
- Personas que conducen distraídamente o a altas velocidades.
- Personas que conducen en condiciones climáticas adversas.
- Personas imprudentes que manejan en áreas congestionadas.

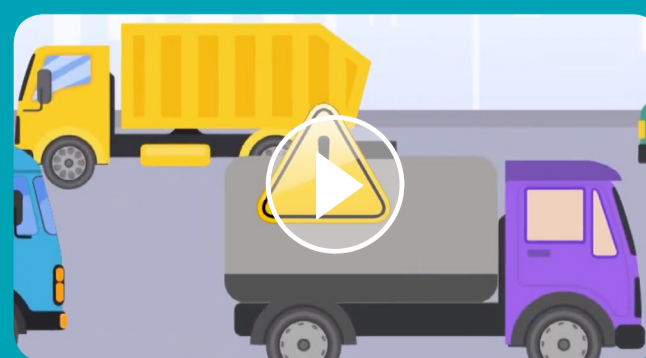
Para abatir las cifras de accidentes viales, el gobierno de El Salvador ha implementado las siguientes medidas:

- Aumento de sanciones por conducir bajo la influencia del alcohol o las drogas.
- Uso obligatorio del cinturón de seguridad.
- Mejora de infraestructura carretera.
- Programas de educación vial.
- Creación de un sistema de puntos que penaliza a infractores.

En materia de seguridad vial falta mucho por hacer, pero sin duda estas medidas están ayudando a reducir la tasa de accidentes de tránsito en El Salvador.

Fuente: ONASEVI / Ministerio de Obras Públicas / Transporte y Vivienda / Policía Nacional Civil de El Salvador

## ¡No te pierdas nuestro video del mes!



Visita nuestras redes sociales: